

**Основное меню МДОУ «Детский сад № 11»
для детей от 1 до 3 лет**

04.12.2023	05.12.2023	06.12.2023	07.12.2023	08.12.2023
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая 150 Кофейный напиток с молоком 150 Печенье сахарное 25	Каша пшеничная Вязкая 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 35/4	Вермишель молочная 150 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом и сыром 35/4/18	Каша манная 150 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом И сыром 35/4/18	Каша «Ассорти» 150 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 35/4
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Йогурт 150	Сок 150	Йогурт 150	Сок 150	Сок 150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из помидоров 40 Щи из св. капусты 180 Плов 180 Компот из с/ф 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Салат из огурцов 40 Суп с фрикадельками 180 Голубцы ленивые 180 Компот из с/ф 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Суп с рисом 180 Котлета рыбная 60 Свекла тушеная 120 Компот из св. плодов 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Салат из огурцов 40 Борщ 180 Котлета из курицы 60 Рис отварной 120 Компот из с/ф 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Салат из капусты 40 Суп 180 Картофельное пюре 120 Оладьи из печени 60 Компот из св. плодов 180 Хлеб ржано-пшенич.30
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Блинчики с вареньем 150/20 Чай с сахаром 180	Сырники из творога со сгущ. молоком 150/20 Чай с сахаром 180 Фрукты 150	Булочка с творогом 150 Чай с сахаром 180 Фрукты 150	Омлет 150 Чай 180 Батон 30	Биточки манные с вареньем 150/20 Чай 180 Фрукты 150

**Основное меню МДОУ «Детский сад № 11»
для детей от 3-х до 7 лет**

04.12.2023	05.12.2023	06.12.2023	07.12.2023	08.12.2023
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая 200 Кофейный напиток с молоком 200 Печенье сахарное 30	Каша пшеничная вязкая 200 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 40/5	Вермишель молочная 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с маслом и сыром 40/5/20	Каша манная 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с маслом и сыром 40/5/20	Каша «Ассорти» 200 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 40/5
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Йогурт 150	Сок 150	Йогурт 150	Сок 150	Сок 150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из помидоров 60 Щи из св. капусты 200 Плов 230 Компот из с/ф 200 Хлеб ржано-пшенич.37	Салат из огурцов 60 Суп с фрикадельками 200 Голубцы ленивые 230 Компот из с/ф 200 Хлеб ржано-пшенич.37	Суп с рисом 200 Котлета рыбная 80 Свекла тушеная 150 Компот из св. плодов 200 Хлеб ржано-пшенич.37	Салат из огурцов 60 Борщ 200 Котлета из курицы 80 Рис отварной 150 Компот из с/ф 200 Хлеб ржано-пшенич.37	Салат из капусты 60 Суп 200 Картофельное пюре 150 Оладьи из печени 80 Компот из св. плодов 200 Хлеб ржано-пшенич.37
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Блинчики с вареньем 200/20 Чай с сахаром 200	Сырники из творога со сгущ. молоком 200/20 Чай с сахаром 200 Фрукты 150	Булочка с творогом 150 Чай с сахаром 180 Фрукты 150	Омлет 200 Чай 200 Батон 30	Биточки манные с вареньем 200/20 Чай 200 Фрукты 150