

**Основное меню МДОУ «Детский сад № 11»
для детей от 1 до 3 лет**

18.12.2023	19.12.2023	20.12.2023	21.12.2023	22.12.2023
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша вязкая «Дружба» 150 Кофейный напиток с молоком 150 Печенье сахарное 25	Каша ячневая вязкая 150 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом и сыром 35/4/18	Каша пшеничная вязкая 150 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 35/4	Каша овсяная из хлопьев Геркулес 150 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 35/4	Каша рисовая 150 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 35/4
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Йогурт 150	Кефир 150	Йогурт 150	Кефир 150	Йогурт 150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из капусты 40 Рассольник 180 Котлета из свинины 60 Соус сметанный 20 Макароны 120 Компот варенья с лимоном 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Помидор 40 Суп картофельный с рыбой и сметаной 180 Ежики с зеленым горошком 60/120 Компот из св. плодов 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Помидор 40 Суп из овощей со сметаной 180 Котлета рыбная 60 Пюре картофельное 120 Сок 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Огурец 40 Свекольник 180 Котлета из курицы 60 Греча 120 Компот варенья с лимоном 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Салат из свежей капусты 40 Щи из кв. капусты 180 Жаркое по-домашнему 180 Сок 180 Хлеб ржано-пшенич.30
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Бигас 180 Чай с сахаром 180 Батон 35	Запеканка из творога со сгущ. молоком 150/20 Чай с сахаром 180	Сырники творожные со сгущ. молоком 150/20 Чай с сахаром 180 Фрукты 150	Салат из вареных овощей 150 Чай 180 Батон 30 Фрукты 150	Оладьи с вареньем 150/20 Чай 180 Фрукты 150

**Основное меню МДОУ «Детский сад № 11»
для детей от 3-х до 7 лет**

18.12.2023	19.12.2023	20.12.2023	21.12.2023	22.12.2023
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша вязкая «Дружба» 200 Кофейный напиток с молоком 200 Печенье сахарное 25	Каша ячневая вязкая 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с маслом и сыром 40/5/20	Каша пшеничная вязкая 200 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 40/5	Каша овсяная из хлопьев Геркулес 200 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 40/5	Каша рисовая 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с маслом 40/5
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Йогурт 150	Кефир 150	Йогурт 150	Кефир 150	Йогурт 150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из капусты 60 Рассольник 200 Котлета из свинины 80 Соус сметанный 30 Макароны 150 Компот варенья с лимоном 120 Хлеб ржано-пшенич. 37	Помидор 60 Суп картофельный с рыбой и сметаной 200 Ежики с зеленым горошком 80/150 Компот из св. плодов 200 Хлеб ржано-пшенич. 37	Помидор 60 Суп из овощей со сметаной 200 Котлета рыбная 80 Пюре картофельное 150 Сок 200 Хлеб ржано-пшенич. 37	Огурец 60 Свекольник 200 Котлета из курицы 80 Греча 150 Компот варенья с лимоном 200 Хлеб ржано-пшенич. 37	Салат из свежей капусты 60 Щи из кв. капусты 200 Жаркое по-домашнему 230 Сок 180 Хлеб ржано-пшенич. 37
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Бигас 230 Чай с сахаром 200 Батон 40	Запеканка из творога со сгущ. молоком 200/25 Чай с сахаром 200	Сырники творожные со сгущ. молоком 200/25 Чай с сахаром 200 Фрукты 200	Салат из вареных овощей 200 Чай 200 Батон 35 Фрукты 150	Оладьи с вареньем 200/20 Чай 200 Фрукты 150