

**Основное меню МДОУ «Детский сад № 11»  
для детей от 1 до 3 лет**

<b>11.12.2023</b>	<b>12.12.2023</b>	<b>13.12.2023</b>	<b>14.12.2023</b>	<b>15.12.2023</b>
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша вязкая «Дружба» 150 Кофейный напиток с молоком 150 Печенье сахарное 25	Каша ячневая вязкая 150 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом и сыром 35/4/18	Каша пшеничная вязкая 150 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 35/4	Каша овсяная из хлопьев Геркулес 150 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 35/4	Каша рисовая 150 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 35/4
<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
Йогурт 150	Кефир 150	Йогурт 150	Кефир 150	Йогурт 150
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из капусты 40 Рассольник 180 Котлета из свинины 60 Соус сметанный 20 Макароны 120 Компот варенья с лимоном 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Помидор 40 Суп картофельный с рыбой и сметаной 180 Ежики с зеленым горошком 60/120 Компот из св. плодов 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Помидор 40 Суп из овощей со сметаной 180 Котлета рыбная 60 Пюре картофельное 120 Сок 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Огурец 40 Свекольник 180 Котлета из курицы 60 Греча 120 Компот варенья с лимоном 180 Хлеб ржано-пшенич.30	Салат из свежей капусты 40 Щи из кв. капусты 180 Жаркое по-домашнему 180 Сок 180 Хлеб ржано-пшенич.30
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Бигас 180 Чай с сахаром 180 Батон 35	Запеканка из творога со сгущ. молоком 150/20 Чай с сахаром 180	Сырники творожные со сгущ. молоком 150/20 Чай с сахаром 180 Фрукты 150	Салат из вареных овощей 150 Чай 180 Батон 30 Фрукты 150	Оладьи с вареньем 150/20 Чай 180 Фрукты 150

**Основное меню МДОУ «Детский сад № 11»  
для детей от 3-х до 7 лет**

<b>11.12.2023</b>	<b>12.12.2023</b>	<b>13.12.2023</b>	<b>14.12.2023</b>	<b>15.12.2023</b>
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша вязкая «Дружба» 200 Кофейный напиток с молоком 200 Печенье сахарное 25	Каша ячневая вязкая 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с маслом и сыром 40/5/20	Каша пшеничная вязкая 200 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 40/5	Каша овсяная из хлопьев Геркулес 200 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 40/5	Каша рисовая 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с маслом 40/5
<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
Йогурт 150	Кефир 150	Йогурт 150	Кефир 150	Йогурт 150
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из капусты 60 Рассольник 200 Котлета из свинины 80 Соус сметанный 30 Макароны 150 Компот варенья с лимоном 120 Хлеб ржано-пшенич. 37	Помидор 60 Суп картофельный с рыбой и сметаной 200 Ежики с зеленым горошком 80/150 Компот из св. плодов 200 Хлеб ржано-пшенич. 37	Помидор 60 Суп из овощей со сметаной 200 Котлета рыбная 80 Пюре картофельное 150 Сок 200 Хлеб ржано-пшенич. 37	Огурец 60 Свекольник 200 Котлета из курицы 80 Греча 150 Компот варенья с лимоном 200 Хлеб ржано-пшенич. 37	Салат из свежей капусты 60 Щи из кв. капусты 200 Жаркое по-домашнему 230 Сок 180 Хлеб ржано-пшенич. 37
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Бигас 230 Чай с сахаром 200 Батон 40	Запеканка из творога со сгущ. молоком 200/25 Чай с сахаром 200	Сырники творожные со сгущ. молоком 200/25 Чай с сахаром 200 Фрукты 200	Салат из вареных овощей 200 Чай 200 Батон 35 Фрукты 150	Оладьи с вареньем 200/20 Чай 200 Фрукты 150