

Приложение № 2  
к образовательной программе ДО  
**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом  
Заведующего МДОУ «Детский сад № 11»  
от 30.08.2022 г. № 55о.д.

## **Режим дня в МДОУ «Детский сад № 11»**

2022 – 2023 учебный год

### **Составлен на основании:**

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28.
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2.
- Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- Письма Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Об организации работы общеобразовательных организаций» от 12.08.2020 № 02/16587-2020-24.

**2022 год**

Режим дня в группах ДООУ может варьироваться с учетом специфики сезона, дня недели, лексической темы недели и общего настроения детей.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей и предусматривает личностно-ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности.

### **РЕЖИМ ДНЯ при неблагоприятных погодных условиях для прогулки**

(дождь, штормовое предупреждение, сильный мороз)

Время, отведенное для прогулки, заменяется:

- играми детей в помещении детского сада;
- организацией экскурсий в другие группы, кабинеты специалистов, если в детском саду нет карантина;
- самостоятельной деятельностью (используя все области образовательной деятельности);
- чтением детской литературы;
- просмотром диафильмов, мультфильмов, образовательных программ, и прослушиванием аудиозаписей.

Проветривание группы проводится в отсутствие детей.

### **РЕЖИМ ДНЯ на время проведения летнего оздоровительного периода.**

Занятия заменяются на:

- сюжетно – ролевые игры;
- экскурсии по детскому саду и за его пределы;
- день здоровья, спортивный ералаш;
- посещение детской библиотеки;
- просмотры спектаклей и концертов, организованных силами педагогов, обучающихся и родителей;
- самостоятельную деятельность (используем все области образовательной деятельности).

При организации прогулки:

- увеличить пребывание детей на свежем воздухе;
- разнообразить прогулки подвижными играми, играми с атрибутами;
- организовать дальние прогулки.

Совместная (организованная) деятельность педагога с детьми:

- организовать досуговую музыкальную и физкультурную деятельность детей;
- чтением детской литературы;
- просмотром диафильмов, мультфильмов, образовательных программ, и прослушиванием аудиозаписей.

Двигательная активность:

- обеспечить самостоятельные игры и упражнения.

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ для детей с III и IV группой здоровья**, детям, перенёвшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

- Щадящий режим дня после перенесённого заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача МДОУ на определённый срок в зависимости от состояния здоровья ребёнка, диагноза заболевания.
- Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребёнком.

## Режим дня разновозрастной группы №1

### Холодный период года.

Временной отрезок	Режимные моменты, виды деятельности в группах общеразвивающей направленности
<b>1,6 – 3 года</b>	
<b>7.00 – 8.00</b>	Прием и осмотр детей. Игры в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
<b>8.00 – 8.30</b>	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения). Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом).
<b>8.30 – 8.50</b>	Самостоятельная деятельность.
<b>8.50 – 9.20</b>	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (по подгруппам).
<b>9.20 – 9.30</b>	Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)
<b>9.30 – 11.00</b> <b>1ч30мин</b>	Прогулка.. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, с/р игры, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке.
<b>11.00 – 11.20</b>	Возвращение с прогулочного участка, подготовка к обеду (воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы, трудовые поручения, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).
<b>11.20 – 11.50</b>	Обед (воспитание культурно – гигиенических навыков, культуры поведения за столом)
<b>11.50 – 12.00</b>	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
<b>12.00 – 15.00</b> <b>3 часа</b>	Дневной сон
<b>15.00 – 15.15</b>	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику
<b>15.15 – 15.40</b>	Полдник
<b>15.40 – 16.10</b>	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (по подгруппам).
<b>16.10 – 16.30</b>	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и). Индивидуальная работа с детьми. Музыкальная и двигательная деятельность. Чтение художественной литературы
<b>16.30 – 18.20</b> <b>1ч50мин</b>	Прогулка. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми в на прогулочном участке.
<b>18.20 – 18.30</b>	Возвращение с прогулки (воспитание КГН, навыков самостоятельности)
<b>18.30 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

## Режим дня разновозрастной группы №2

### Холодный период года.

Временной отрезок		Режимные моменты, виды деятельности в группах общеразвивающей направленности
3-4 года	4-5 лет	
7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	Прием и осмотр детей. Игры в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность).
8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения). Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом).
8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.
9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (по подгруппам).
9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)
9.55 – 11.25 1ч30мин	10.00 – 11.50 1 час 50 мин	Прогулка.. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, с/р игры, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке.
11.25 – 11.45	11.50 – 12.10	Возвращение с прогулочного участка, подготовка к обеду (воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение худож. литературы, трудовые поручения, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).
11.45 – 12.05	12.10 – 12.30	Обед (воспитание культурно – гигиенических навыков, культуры поведения за столом)
12.05 – 12.15	12.30 – 12.40	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
12.15 – 15.15 3 часа	12.40 – 15.10 2 ч 30 мин	Дневной сон
15.15 – 15.30	15.10 – 15.30	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику
15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (по подгруппам).
16.05 – 16.30	16.10 – 16.50	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и). Индивидуальная работа с детьми. Музыкальная и двигательная деятельность. Чтение худож. литературы
16.30 – 18.20 1ч 50мин	16.50 – 18.20 1 ч 30 мин	Прогулка. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми в на прогулочном участке.
18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки (воспитание КГН, навыков самостоятельности)
18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

### Режим дня разновозрастной группы №3

#### Холодный период года.

Временной отрезок		Режимные моменты, виды деятельности в группах общеразвивающей направленности
5-6 лет	6-7 лет	
7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	Прием и осмотр детей. Игры в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность).
8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения). Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом).
8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.05	9.00 – 10.45	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (по подгруппам).
10.05 – 10.15	10.45 – 10.55	Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)
10.15 – 12.05 1ч 50мин	10.55 – 12.25 1ч 30 мин	Прогулка. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, с/р игры, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке.
12.05 – 12.25	12.25 – 12.35	Возвращение с прогулочного участка, подготовка к обеду (воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение худож. литературы, трудовые поручения, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).
12.25 – 12.45	12.35 – 12.55	Обед (воспитание культурно – гигиенических навыков, культуры поведения за столом)
12.45 – 12.55	12.55 – 13.05	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
12.55 – 15.25 2 ч 30 мин	13.05 – 15.35 2 ч 30 мин	Дневной сон
15.25 – 15.45	15.35 – 15.50	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику
15.45 – 16.00	15.50 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.25	16.00 – 16.30	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (по подгруппам).
16.25 – 17.00	16.30 – 16.50	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и). Индивидуальная работа с детьми. Музыкальная и двигательная деятельность. Чтение худож. литературы
17.00 – 18.20 1ч 20мин	16.50 – 18.20 1 ч 30 мин	Прогулка. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми в на прогулочном участке.
18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки (воспитание КГН, навыков самостоятельности)
18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

## Режим дня разновозрастной группы №1

### Теплый период года.

Временной отрезок	Режимные моменты, виды деятельности в группах общеразвивающей направленности
<b>1,6 – 3 года</b>	
<b>7.00 – 8.00 1 час</b>	Прием детей на улице, осмотр. Свободная деятельность (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками).
<b>8.00 – 8.30</b>	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения). Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом).
<b>8.30 – 9.20</b>	Самостоятельная деятельность (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками).
<b>9.20 – 9.30</b>	Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)
<b>9.30 – 11.00 1ч30мин</b>	Прогулка. Образовательная и самостоятельная деятельность на прогулочном участке (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с/р игры, хороводные), игры с песком, водой и ветром, самостоятельные игры с выносимым материалом, художественно – творческая, познавательная, трудовая деятельность, речевое развитие, физическое воспитание, индивидуальная работа с детьми).
<b>11.00 – 11.20</b>	Возвращение с прогулочного участка, подготовка к обеду (водные процедуры, воспитание гигиенических навыков).
<b>11.20 – 11.50</b>	Обед (воспитание культурно – гигиенических навыков, культуры поведения за столом)
<b>11.50 – 12.00</b>	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
<b>12.00 – 15.00 3 часа</b>	Дневной сон
<b>15.00 – 15.15</b>	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику
<b>15.15 – 15.40</b>	Полдник
<b>15.40 – 18.20 2ч 40 мин</b>	Прогулка. Самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке (самостоятельная деятельность, игры со строительным материалом, с/р игры, д/и, индивидуальная работа с детьми, беседы). Чтение художественной литературы.
<b>18.20 – 18.30</b>	Возвращение с прогулки (воспитание КГН, навыков самостоятельности)
<b>18.30 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

## Режим дня разновозрастной группы №2

### Теплый период года.

Временной отрезок		Режимные моменты, виды деятельности в группах общеразвивающей направленности
3-4 года	4-5 лет	
7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	Прием детей на улице, осмотр. Свободная деятельность (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками).
8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность).
8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения). Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом).
8.30 – 9.45	8.30 – 9.45	Самостоятельная деятельность (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками).
9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)
9.55 – 11.25 1ч30мин	9.55 –11.50 1час 50 мин	Прогулка. Образовательная и самостоятельная деятельность на прогулочном участке (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с/р игры, хороводные), игры с песком, водой и ветром, самостоятельные игры с выносимым материалом, художественно – творческая, познавательная, трудовая деятельность, речевое развитие, физическое воспитание, индивидуальная работа с детьми).
11.25 – 11.45	11.50 –12.10	Возвращение с прогулочного участка, подготовка к обеду (водные процедуры, воспитание гигиенических навыков).
11.45 – 12.05	12.10 –12.30	Обед (воспитание культурно – гигиенических навыков, культуры поведения за столом)
12.05 – 12.15	12.30 –12.40	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
12.15 – 15.15 3 часа	12.40–15.10 2 ч 30 мин	Дневной сон
15.15 – 15.30	15.10 –15.30	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику
15.30 – 15.50	15.30 –15.50	Полдник
15.50 – 18.20 2ч 30мин	15.50 –18.20 2 ч 30 мин	Прогулка. Самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке (в помещении: самостоятельная деятельность, игры со строительным материалом, с/р игры, д/и, индивидуальная работа с детьми, беседы). Чтение художественной литературы.
18.20 – 18.30	18.20 –18.30	Возвращение с прогулки (воспитание КГН, навыков самостоятельности)
18.30 – 19.00	18.30 –19.00	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

### Режим дня разновозрастной группы №3

#### Теплый период года.

Временной отрезок		Режимные моменты, виды деятельности в группах общеразвивающей направленности
5-6 лет	6-7 лет	
7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	Прием детей на улице, осмотр. Свободная деятельность (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками).
8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность).
8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения). Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом).
8.30 – 10.05	8.30 – 10.05	Самостоятельная деятельность (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками).
10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)
10.15 – 12.15 2 часа	10.15 – 12.25 2ч 10 мин	Прогулка. Образовательная и самостоятельная деятельность на прогулочном участке (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с/р игры, хороводные), игры с песком, водой и ветром, самостоятельные игры с выносимым материалом, художественно – творческая, познавательная, трудовая деятельность, речевое развитие, физическое воспитание, индивидуальная работа с детьми).
12.15 – 12.25	12.25 – 12.35	Возвращение с прогулочного участка, подготовка к обеду (водные процедуры, воспитание гигиенических навыков).
12.25 – 12.45	12.35 – 12.55	Обед (воспитание культурно – гигиенических навыков, культуры поведения за столом)
12.45 – 12.55	12.55 – 13.05	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
12.55 – 15.25 2 ч 30 мин	13.05 – 15.35 2 ч 30 мин	Дневной сон
15.25 – 15.45	15.35 – 15.50	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику
15.45 – 16.00	15.50 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.20 2ч 20 мин	16.00 – 18.20 2 ч 20 мин	Прогулка. Самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке (в помещении: самостоятельная деятельность, игры со строительным материалом, с/р игры, д/и, индивидуальная работа с детьми, беседы). Чтение художественной литературы.
18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки (воспитание КГН, навыков самостоятельности)
18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.