МДОУ «ДЕТСКИЙ САД №11»

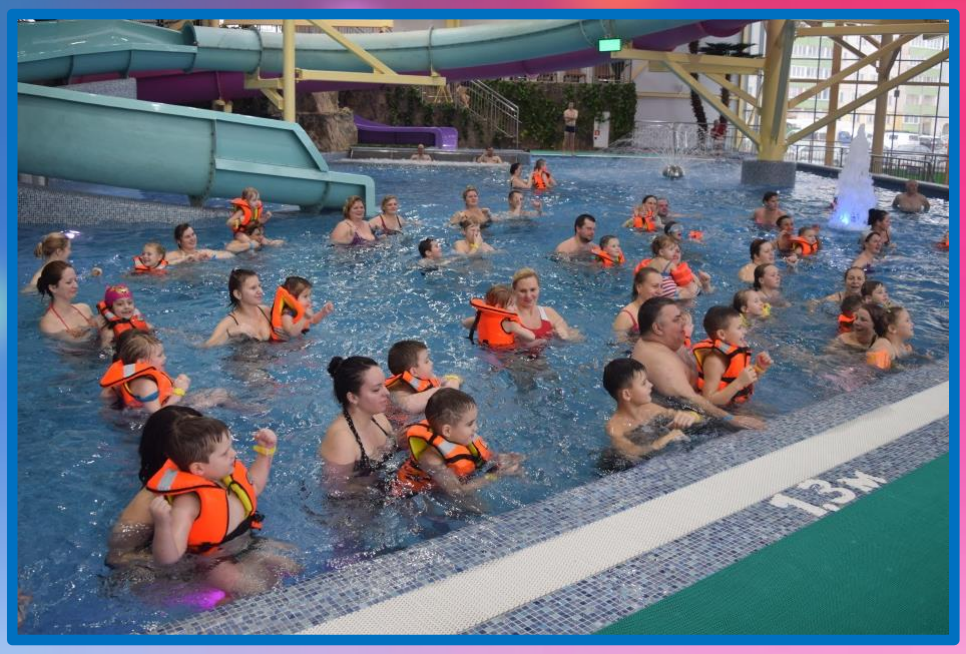
В последнее время в нашей стране идет активная работа по формированию здорового образа жизни среди населения. Безусловно, нация должна быть здоровой. Здоровая нация является признаком сильного государства. Одним из главных факторов процветания нации является здоровая семья. Именно семье отводится главенствующая роль в формировании здорового образа жизни. Семья – это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные, она является основным проводником знаний, ценностей, отношений.

Решение этой задачи коллектив детского сада видит в поиске и внедрении новых, современных форм сотрудничества.

В нашем саду большое внимание уделяется нетрадиционным формам взаимодействия с семьями воспитанников, которые включают в себя не только консультации, игровые тренинги, видео-встречи, но и совместные оздоравливающие мероприятия выходного дня, где мы собираемся семьями. Походы в лес, поездки в батутный центр Великого Новгорода, регулярное посещение Псковского аквапарка.

Хоть мы здесь не в первый раз,
Но не лишний инструктаж!
Ведь батуты – не игра,
А серьёзный спорт, друзья!

Аква аэробика детям и взрослым
Несёт для здоровья немалую пользу!



Наша задача убедить родителей воспитанников, что совместный активный отдых способен укрепить семью.

Мои санки едут сами,
Без мотора, без коня,
Потому что это едет
Моя дружная семья!

Не успею сесть верхом,
Санки — с места и бегом…
Мои санки едут сами,
Без мотора, без коня.
Хорошо, что там за горкой
Ловит их моя семья!

Каждый человек должен понимать, что его здоровье и здоровье семьи, в первую очередь, зависят от него самого.

По порядку
Стройся в ряд!
На природу
Все подряд!
Будем расти
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.

Утро. Тихая река.
На воде два поплавка.
Встали все мы до зари…
Берегитесь, пескари!

Физическое здоровье ребенка, эмоциональное здоровье ребенка всегда в руках родителей.

Из пушистого снежка
Лепим мы снеговика.
Мама - катит, папа – катит,
А мы с братом на подхвате!

Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!...

Слышишь, кто-то у калитки
Топнул, весело заржал?
Это наш весёлый, прыткий
Сивка-Бурка пробежал!
Хочет с нами Сивка-Бурка
На семейную прогулку!

Пригласила нас лошадка
На веселую зарядку!
Вместе с мамой едем в поле,
Чтобы там побегать вволю!

Ура! Встаём мы на лыжню,
Сегодня выходной.
Костюм нарядный я возьму,
родители со мной.

Едем мы лесной дорогой.
Ах, вокруг как снега много!
Вместе с папой я сижу,
Свежим воздухом дышу!
Все вокруг обозреваю,
И за птичками слежу!

Об эффективности проводимой работы с родителями свидетельствуют:

- дети проявляют интерес к окружающему миру, семейным традициям и видах совместного отдыха с родителями;
- родители стараются разнообразить формы проведения совместного семейного отдыха, с учетом интересов, возможностей семьи;
- у детей формируются необходимые представления об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведениях в них;
- у детей формируются правильные представления о семье, родственных отношениях, стараются проявлять заботу о родных людях;
- совместный активный отдых помогает наладить благоприятный психологический климат в семье.